

NÉV:

\_\_\_\_\_

OSZTÁLY:

\_\_\_\_\_

**Sodexo Magyarország Kft.**  
1143 Budapest Ilka u. 31.  
[www.sodexo.hu](http://www.sodexo.hu)

**sodexo**  
SZOLGÁLTATÁSOK A MINŐSÉGI ÉLETÉRT

2017. május

KÖZÉPISKOLAI  
ÉTLAP

**sodexo**  
SZOLGÁLTATÁSOK A MINŐSÉGI ÉLETÉRT



# Debrecen Középiskola

	2017.05.01.	2017.05.02.	2017.05.03.	2017.05.04.	2017.05.05.	2017.05.08.	2017.05.09.	2017.05.10.	2017.05.11.	2017.05.12.	2017.05.15.	2017.05.16.	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	
Reggeli		Csokoládés gabonapehely tejjel	Eidami sajtos, margarinós félbarna kenyér meggyes teával	Kalács tejeskávával	Zala felvágottas, margarinós teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, tejjel	Főtt virsli hosszú zsemlével, mustárral, cseresznye teával	Kakaós kifli tejjel	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, tejeskávával	Óvári sajtos, margarinós zsemle zöldséggel, epres teával	Párizsis, margarinós teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs teával	Briós kakaóval	Főtt tojás, margarinós zsemle, őszibarack teával	
Tízórai		Gyümölcssaláta	Gyümölcs	Müzlizselyem	Rostos lé	Margarinos rozsos kenyér zöldséggel	Gyümölcs, Korpovit keksz	Gyümölcssaláta darált magvakkal szórva	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcskompót	
Leves		Magyaros gombaleves	Zellerkrémleves pirított kenyérral	Zöldségleves cérnámetéttel	Paradicsomleves betűtésztaival	Csokonai leves (tejfőlös-mustáros raguleves), teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros karfiolleves	Eszterházy krémleves pirított kiflikoronggal	Daragaluska leves	Körtekrémleves	Lebbencsleves	Lenecsleves, teljes kiőrlésű kenyér	
„A” menü	Ünnepnap	Sertéspörkölt tökfőzelékkel, teljes kiőrlésű kenyér	Sütőben sült halrudacsok petrezselymes rizzsel, tartármártással	Rakott zöldbab (rozsos kenyér)	Gyros pitában joghurtos öntettel	Diós metélt, alma	Rántott halszelet petrezselymes rizzsel, uborkasalátával	Póréhagymás pulykaragu vajos burgonyával, tavaszi salátával	Főtt tojás ½ adag, főtt burgonya, ½ adag sóskamartás, teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirkecomb karottás rizzsel, csemege uborkával	Hagymás sertészelet petrezselymes zöldborsófőzelékkel, teljes kiőrlésű kenyér	Kevert piskótakocka csokoládés öntettel	
„B” menü		Hagymás sertészelet burgonyafőzelékkel, teljes kiőrlésű kenyér	Bolognai makaróni	Stefánia vagdalt lencsefőzelékkel	Brassói csirke aprópecsenye céklasalátával	Szilvaváros gombóc, fahéjas barnacukorral	Roston sült csirkemell hagymás tört burgonyával, uborkasalátával	Lecsós pirított csirkemáj párolt rizzsel, tavaszi salátával	Sertésvagdalt tökfőzelékkel, teljes kiőrlésű kenyér	Magvas bundában sült sertéskaraj burgonyapürével, csemege uborkával	Székelykáposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Füstölt sajtos penne zöldséges tejjel	
Uzsonna		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Vacsora		Libazsíros rozsláng kenyér zöldséggel	Mézés puszedli, alma	Ananász befőtt	Gyümölcs	Gyümölcs	Vajás kifli	Gyümölcsös joghurt	Teljes kiőrlésű fahéjas Nutribella keksz, gyümölcs	Korpás pogácsa	Margarinos félbarna kenyér zöldséggel	Sajtos rúd, gyümölcs	
		Zöldséges húsos köles csemege uborkával	Sertés párizsis, margarinós teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, őszibarack teával	Húsos rakott burgonya	Kakaós csiga	Rakott kelkáposzta, félbarna kenyér	Sertésvagdalt tejszínes kerti zöldségekkel, rozsos kenyérral	Nudli fahéjas porcukorral	Lecsós csirkefalatok snidlinges burgonyapürével	Kockasajt kifivel	Budapest pulykaragu párolt rizzsel	Tarhonyás sertéspörkölt uborkasalátával	

	2017.05.17.	2017.05.18.	2017.05.19.	2017.05.22.	2017.05.23.	2017.05.24.	2017.05.25.	2017.05.26.	2017.05.29.	2017.05.30.	2017.05.31.
	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda
Reggeli	Mozzarella sajtos, margarinós teljes kiőrlésű kenyér meggyes teával	Zala felvágottas, margarinós teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, málna teával	Csirke kenőmáj teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, gyümölcs tea	Trappista sajtos, margarinós zsemle gyümölcs teával	Briós kakaóval	Kenőmáj teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, tejjel	Gépsonkás, vajás teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, citromos teával	Körözöttes félbarna kenyér zöldséggel, barackos teával	Búzakorpa diákrúd tejeskávával	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér zöldséggel, málna teával	Mozzarella sajtos, margarinós teljes kiőrlésű zsemle epres teával
Tízórai	Gyümölcs, Korpovit keksz	Zöldséges margarinós félbarna kenyér zöldséggel	Mézés-hajdinas teljes kiőrlésű Nutribella keksz	Gyümölcskompót	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Gyümölcs	Kefir	Gyümölcskompót	Gyümölcs	Gyümölcsös joghurt	Vajás kifli zöldséggel
Leves	Húsleves csigatésztaival	Pikáns tojásleves	Tejfőlös zöldbaleves	Csirkegaluska leves, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségrekmleves pirított magvakkal	Francia hagymaleves zsemlekockával	Ívólé	Minesztraleves	Fejtett bableves, teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves cérnámetéttel	Gombakrémleves
„A” menü	Rakott brokkoli, félbarna kenyér	Majorannás pulykatokány zelleres burgonyával, csemege uborka	Milánói makaróni reszelt sajttal	Mákos nudli, alma	Erdélyi rakott káposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Halpaprikás kagylótésztaival	Tavaszi rizseshús házi csalamádéval	Sült debreceni tejfőlös burgonyafőzelékkel, félbarna kenyér	Almás-diós zabpehely felfűtött barack öntettel	Pirított pulykacikok finomfőzelékkel, félbarna kenyérral	Párizsi sertészelet petrezselymes rizzsel, kapros-joghurtos uborkasalátával
„B” menü	Főtt sertészelet gyümölcsmártással, kuszkusszal	Hentes tokány (sonkával, uborkával) párolt rizzsel	Halvagdalt burgonyapürével, vitamin salátával	Tejberizs fahéjas barnacukorral, alma	Pilis sertés ragu főtt burgonyával	Csirkevagdalt zöldborsófőzelékkel, félbarna kenyér	Rántott halfilé párolt rizzsel, házi csalamádéval	Bakonyi sertéstokány kagylótésztaival, csemege uborkával, félbarna kenyér	Gránátos kocka, alma	Párolt sertészelet gyümölcsmártással ½ adag pirított darával, félbarna kenyérral	Sütőben sült halrudacsok párolt rizzsel, kapros-joghurtos uborkasalátával
Uzsonna	Kefir	Vajás, lekváros zsúrkenyér	Gyümölcs	Joghurt kifivel	Müzlizselyem	Zabkeksz (teljes kiőrlésű)	Magvas pogácsa	Margarinos félbarna kenyér zöldséggel	Zöldséges-margarinos félbarna kenyér zöldséggel	Gyümölcs, omlós keksz	Sajtos rúd
Vacsora	Főtt virsli mustárral, félbarna kenyérral, citromos teával	Rozmaringos sült csirkecomb joghurtos mexikói salátával	Turista szalámis, margarinós zsemle	Sertéstokány Stroganoff módra párolt rizzsel, csemege uborkával	Majorannás csirkemáj petrezselymes burgonyával, vitamin salátával	Hamburger gyümölcs teával	Túrós csusza, gyümölcs	Óvári sajtos, margarinós teljes kiőrlésű zsemle	Rakott karfiol	Brassói aprópecsenye céklasalátával	Baromfi párizsis, margarinós félbarna kenyér zöldséggel

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Jó étvágyat kívánunk!**

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

**sodexo**

SZOLGÁLTATÁSOK A MINŐSÉGI ÉLETÉRT